



ASISTENTES AL TALLER. Los participantes en el Taller Coaching Ejecutivos, re-aprendiendo en alta mar, antes de recorrer la Costa de Almería en barco, disfrutando de su inigualable belleza, a la vez que aprenden nuevas técnicas, compartiendo una jornada única.



CON EL APERITIVO. Disfrutando de la Costa de Almería y saboreando un aperitivo.



DIVERSIÓN. Los participantes en el taller tuvieron tiempo para bañarse y divertirse.



EL TALLER EN ALTA MAR. Momento del taller creativo de los participantes en este coaching ejecutivo en alta mar.



EL CAPITÁN AL MANDO Y MEDITACIÓN. La meditación y relax tuvieron su momento.



EJERCICIOS PREVIOS. En tierra firme, antes de iniciar la jornada recorriendo la Costa de Almería, había que realizar ejercicios preparatorios.

Ejecutivos recorren la costa en barco durante un taller-coaching

Crónica Luisa Amate imparte el taller, está organizado por la Sociedad Andaluza de Servicios Sanitarios

JA BARRIOS
Almería

Almería cuenta con 217 kilómetros de costa, que se reparten entre 13 municipios, desde Pulpí, en el límite con la provincia murciana, hasta Adra. Ante esta perspectiva, la idea de realizar cursos-talleres de coaching en barco coge fuerza.

El aislamiento de un grupo de profesionales en un gran barco surcando la bahía de Almería hace que la

intención del coaching parezca más realizable: en medio del mar, en un barco a una hora de tierra firme, con calma chicha, motor apagado y todas las velas 'al viento'... Solos empresarios buscando un objetivo, identificando destrezas y habilidades personales, dirigidos por una coach muy profesional, Luisa Amate, que recientemente ha sido 'fichada' por la UAL para impartir talleres a partir de septiembre; y bajo la atenta dirección del capitán marítimo José Verdejo.

La idea se ha plasmado en realidad y se ha celebrado en la Costa de Almería un taller-coaching dirigido a ejecutivos e impartido por la almeriense Luisa Amate y organizado por la Sociedad Andaluza de Servicios Sanitarios (SASSAN).

Los ejercicios previos en el Puerto Deportivo de Aguadulce, en tierra firme, dieron paso a ejercicios prácticos de relajación y autoconfianza realizados en alta mar. Excelente temperatura. Sin viento, calma chicha... que per-

mite que el taller sea doblemente exitoso. "El autoconocimiento refuerza y devuelve la motivación", indican los organizadores.

Pero no todo fue trabajo en este taller. Hubo tiempo para un baño en alta mar. No quieren perderse el agua limpia, transparente... y un picoteo con cerveza y tapita frente al Camping La Garrofa.

Entre los asistentes a este taller coaching ejecutivo, se encontraban Nerea Maldonado, directora de Hotel Serotel Gran Fama; la directora

José Verdejo es el capitán que dirige el barco con rutas y paseos, además de snorkel o este taller coaching

de su compraencasa.es, Encarni Estrabot y supermercado Covirán en Roquetas de Mar; María García, directora de Centro de Día Olyal; Leopoldo Nemesio, abogado y editor; Rocío Miranda y María Dolores Salmerón, directoras de Sassan; Francisco José Magán, gerente de empresa agrícola; José Villegas, director de empresa de gestión en San José; y Carmen Romero y Encarni Moya, empresarias del sector textil infantil. Y al mando del barco, José Verdejo.