



Los deportistas tuvieron que afrontar un recorrido no excesivamente largo, pero con tramos de bastante desnivel y dureza. :: J. L. P.

El Cañarete se rinde al atletismo

Rachid Alt Amar y Jo Ann Barfoot se impusieron en una carrera multitudinaria

La Mediterráneo Popular Running, en su segunda edición, respondió a las expectativas con 1.800 participantes y homenajeó a Emilio Campra con emotividad

:: J. L. PASCUAL

ALMERÍA. A Emilio Martínez y sus compañeros del Club Deportivo Aqueatacamos les costó un lustro convencer a las autoridades de que una carrera popular en el tramo de la Nacional 340 que une Almería con Aguadulce, más conocido como El Cañarete, era posible. Durante cinco largos años batallaron para obtener los permisos necesarios y la comprensión de los vecinos que se verían más afectados por esta prueba deportiva.

Una vez que ha echado a andar ya parece imparable y ayer hizo una exhibición de fuerza, poniendo a correr a 1.800 atletas entre acantilados. Si el pasado año ya se alcanzó una participación casi impensable para una prueba novedosa, en esta ocasión se han superado todas las previsiones, teniendo que cerrar las inscripciones con antelación porque ya era imposible, por motivos de logística y seguridad, seguir atendiendo más solicitudes de participantes.

Desde las 8 horas se empezó a ver llegar corredores al Puerto Deportivo de Aguadulce, unos para ir calentando piernas, otros para recoger sus dorsales o hacer uso del guardarropas y del resto de servicios previstos por la organización.

El ambiente fue creciendo conforme se acercó el momento de tomar la salida, también los nervios de algunos corredores novatos como un joven de la barriada roquetera, Andrés Sánchez, que reconoció an-

tes de emprender la marcha que «es la primera carrera popular que realizo y aunque salgo a correr todos los días por el Paseo Marítimo no se como me van a responder las piernas. Vamos a ver».

Inicio con ritmo

Más tranquila estaba la melillense Nuria Ávalos, una habitual de las pruebas atléticas que se celebran en Almería y que señaló que «esta tierra tiene magníficos lugares para practicar deporte. El año pasado me quedé con las ganas de venir a esta prueba y tenía claro que no quería volver a perdermela, a pesar de que no ha sido nada fácil por el trabajo y por los gastos que tiene el desplazarse el fin de semana».

Con puntualidad inglesa los atletas salieron del Puerto de Aguadulce, cada uno con el reto que se había asignado. Antes de que se diera el pistoletazo de salida, hubo un emotivo minuto de silencio para el considerado como 'padre' del atletismo almeriense, Emilio Campra Bonillo, fallecido el pasado sábado a la edad de 92 años.

Algunas lágrimas afloraron entre los participantes que tuvieron

la suerte de conocerle. Los que optaron por la prueba de siete kilómetros, especialmente los principales favoritos, cogieron un ritmo alto desde el principio, mientras que los de la prueba absoluta, 14 kilómetros, se lo tomaron con más calma, conscientes de que si bien la distancia no es, ni mucho menos, excesiva para una carrera popular, sí que hay tramos en los que el desnivel y las características del terreno obligan a realizar un gran esfuerzo a los atletas.

Así lo comentaba a IDEAL Manuel Capel, el veterano atleta almeriense que el año pasado participó en esta singular prueba y que en esta ocasión acudió como espectador, ya que arrastra molestias en su rodilla izquierda.

Capel apuntó que «es una de las carreras más bonitas en las que he participado en más de 20 años en el atletismo, pero está claro que tienes que regular bien y afrontarla con mucha seriedad, de lo contrario llegas muy justo a los últimos metros». Muy en serio se la tomaron rostros muy conocidos del deporte almeriense como Juan José Salvador, José Ortiz Bernal,

Raúl Fernández o Barbero, que no quisieron faltar a la cita y que se convirtieron, por un día, en uno más del inmenso pelotón.

Triunfos internacionales

En categoría masculina, sin llegar a los cronos del pasado año, se formó un grupo de cabeza que rodó a buen ritmo y que apretó bastante una vez iniciada la vuelta desde Bayyana. El que demostró tener las piernas más frescas fue Rachid Alt Amar, del Run04, que, poco a poco, fue distanciándose de sus más directos perseguidores, Carmelo Ortiz y Alejandro Carbonero, que se quedaron solos para afrontar un 'mano a mano' por la medalla de plata, una vez que el norteafricano sentenció la victoria con antelación.

Rachid cruzó la meta con un tiempo de 46:18, mientras que Ortiz consiguió marcar diferencias con Carbonero en el tramo final y llegar con 14 segundos de ventaja sobre el que fue durante casi toda la carrera su acompañante. Por detrás, llegaron deportistas habituales del atletismo almeriense como José Manuel Rodríguez, Manuel Rodríguez

y Francisco Manzano, que se quedaron bordeando el pódium.

En categoría femenina también hubo protagonismo internacional, de la mano de Jo Ann Barfoot, la atleta británica afincada en El Ejido, que se mostró muy superior a todas sus rivales. Barfoot se escapó casi al inicio de la carrera y mantuvo un ritmo muy regular que le permitió no verse inquietada durante los 14 kilómetros, que recorrió en un tiempo de 59:03.

Al igual que ocurrió en la categoría masculina. Por detrás de la ganadora se creó un grupo que comenzó a luchar por alcanzar la segunda posición, con Conchi Egea y María Pérez como principales referentes. Ambas estuvieron a un gran nivel, aunque finalmente fue Conchi la que acabó cruzando antes la meta en un Puerto Deportivo de Aguadulce que registró una gran presencia de público, favorecido, sin duda, por la excelente climatología con la que se disputó la prueba, en una mañana que comenzó amenazando lluvia y que acabó con un sol espléndido. Unos minutos después del mediodía se celebró la ceremonia de entrega de premios con la que se dio por concluida esta segunda edición de la Mediterráneo Popular Running y que tuvo como anécdota el hecho de contar con una categoría para minimalistas. Uno de los referentes del 'barefoot' en Almería, Rafa Conejo, estuvo presente en este acto, aunque no pudo participar, ya que hace unos días realizó la maratón de Valencia y está en pleno proceso de recuperación.

Balance positivo

Las sensaciones que dejó la prueba en la organización no pudieron ser más positivas y ya se piensa en el siguiente paso adelante para una carrera que tiene margen de creci-

Ángeles Martínez Diputada Provincial de Deportes

«Esta carrera no tiene techo»

La diputada provincial de Deportes, Ángeles Martínez, se mostró muy satisfecha con el desarrollo de la segunda edición de la Mediterráneo Popular Running, que la institución ha integrado este año, por primera vez,



dentro de su Programa Almería Activa. Martínez destacó «el sensacional ambiente que hemos podido vivir, con corredores llegados desde todos los puntos de España que han podido disfrutar de una prueba única

por las características de su recorrido». La diputada provincial considera que con esta carrera «hemos encontrado una magnífica manera de potenciar los municipios referentes del turismo almeriense, como

son la capital y Roquetas de Mar». Igualmente, Ángeles Martínez destacó que «la organización ha sido extraordinaria, las medidas de seguridad adoptadas han funcionado a la perfección y tanto los deportistas como el público han podido disfrutar de un evento deportivo que, a pesar de su juventud, ya se ha consolidado al máximo nivel». Esta prueba es, además, el 'broche de oro' a unos meses en los que la Diputación ha llevado el atletismo a todos los rincones de Almería.

miento. En el 2015, con la presencia prometida de Martín Fiz, se podrían aumentar los dorsales e introducir importantes novedades que ya están en estudio.

Las peculiares características del trazado han hecho que, hasta ahora, la organización, compuesta por el Club Deportivo Aqueatacamos, la Diputación Provincial y los ayuntamientos de Almería, Roquetas de Mar y Enix, hayan optado por la prudencia y por un número de atletas limitado que permitiera garantizar, en todo momento, la seguridad y fiabilidad de la prueba.

De cualquier forma, estas dos ediciones han servido para demostrar que El Cañarete es una zona idílica en lo paisajístico, pero que también puede acoger este tipo de carreras con toda normalidad, incluso contando con una masa de participantes muy alta. Este año, según reconocen desde la organización, se han quedado fuera numerosas atletas que han cursado sus reservas en los últimos días y que quedaron en una lista de espera que se utilizó para cubrir bajas de última hora.

Futuro inmediato

La próxima edición vendrá, sin duda, marcada por la presencia del vitoriano Martín Fiz, que ha apadrinado la presente, pero al que motivos de agenda le impidieron estar ayer en Aguadulce. El considerado como uno de los mejores atletas de la historia de España está muy interesado en esta prueba y, de hecho, ha solicitado un amplio dossier de lo ocurrido en El Cañarete para analizarlo y tratar de extrapolar diferentes aspectos a la carrera popular que organiza cada año en su localidad natal y que lleva su nombre.

Aunque ya lejos de la alta competición, Martín Fiz sigue compitiendo con regularidad y asegura que espera con ganas su debut en la Mediterráneo Popular Running, ya que conoce la zona tras pasar sus vacaciones en Roquetas de Mar y los tiempos que se están marcando los considera accesibles para tratar de luchar por la victoria.

La competencia, sin embargo, será importante, y es que ayer, a la conclusión de la carrera, eran muchos los atletas que ya se dirigieron a Emilio Martínez y a miembros de su equipo para expresarles su deseo de repetir el próximo año y para pedir información sobre lo que se está preparando para el 2015. Un año queda por delante para planificar esa nueva edición, que puede consolidar la Mediterráneo Popular Running de manera definitiva.

Una carrera popular que pone 'broche de oro' a la programación de Almería Activa por este año

La iniciativa de la Diputación Provincial para impulsar el deporte en el medio natural ha contado con cinco citas desde el mes de mayo

■ J. L. PASCUAL

ALMERÍA. Con la Mediterráneo Popular Running, la Diputación Provincial ha dado por clausurado el Programa Almería Activa, que se ha venido desarrollando desde el pasado 31 de mayo con el gran objetivo de crear un calendario de pruebas deportivas con sello de calidad que fueran atractivas para la llegada de visitantes a la provincia y el fomento del turismo activo. En este sentido, esta carrera por El Cañarete ha servido para que atletas procedentes de Málaga, Murcia, Granada, Valencia o Madrid conozcan Almería y, en su gran mayoría, hayan pasado el fin de semana en los establecimientos hoteleros tanto de Roquetas de Mar como de la capital almeriense.

Hasta Aguadulce se desplazaron clubes de diferentes puntos de España, directivos, responsables de los equipos y también familiares y acompañantes que no quisieron dejar solos a los atletas y que han supuesto un auténtico filón para los establecimientos almerienses, tal y como había proyectado la organización de la carrera.

De la mano

Deporte y medio ambiente siempre han ido de la mano y la institución considera que son complementos perfectos para mantener la salud en un estado óptimo. Es por eso que se pensó el pasado año en poner en marcha Almería Activa como fórmula de impulsar el turismo activo y que los visitantes pudieran realizar actividades fuera de lo convencional, sin perder de vista a los ciudadanos autóctonos, que tendrían una mayor oferta para practicar deporte y, en algunos casos, para conocer zonas de la provincia

que aún desconocían. La primera edición, celebrada en el 2013, dejó un gran sabor de boca, aunque de cara a este año se optó por aumentar el número de pruebas y por introducir novedades, aprovechando los innumerables recursos para la náutica de Almería.

Precisamente, con una aventura submarina comenzó Almería Activa 2014, desarrollándose por diferentes puntos de la provincia, desde la costa del Poniente al Levante, sin faltar el Parque Natural del Cabo de Gata-Níjar. Esta experiencia se abrió tanto para deportistas novatos, que tuvieron a su disposición monitores acreditados para iniciarse en esta práctica, como para otros más experimentados que pudieron disfrutar de la flora y fauna marina almeriense. La segunda cita llegó con una prueba que ya es clásica en el calendario deportivo almeriense, caso de la Marcha Cicloturística Juan Martínez Oliver, que reunió a centenares de amantes de la bicicleta en Pechina. Los participantes realizaron un recorrido muy

atractivo de 115 kilómetros, rindiendo honores al desaparecido Xavi Tondo en el alto de Castro de los Filabres y pasando por municipios como Rioja, Gádor, Santa Fe de Mondújar, Alhabia, Alboloduy, Gérgal, Olula de Castro, Castro de Filabres y Tabernas, hasta alcanzar los Baños de Sierra Alhambilla, llegada oficial.

En el mes de junio llegó la concentración de piragüismo en la que un centenar de palista se dieron cita en las playas de Agua Amarga para disfrutar de su deporte favorito, además de participar en una gran cantidad de actividades paralelas. Durante tres días, los deportistas pudieron recorrer las calas de Níjar y participar en una travesía popular que sirvió para medir fuerzas, sin olvidar que el gran objetivo de esta iniciativa era aprovechar un medio natural excepcional.

La penúltima prueba tuvo lugar en Velefique y supuso un cambio importante con respecto a las celebradas hasta entonces. En este municipio se realizó un encuentro internacional de Freeride, que contó

con algunos de los referentes mundiales en el patinaje.

Los descensos fueron espectaculares y llevaron hasta el Alto de Velefique a centenares de aficionados atraídos por las altas velocidades y el riesgo de una modalidad en la que se llegan a superar los 100 kilómetros por hora. Deportistas de casi toda Europa y de países como Argentina y Canadá hicieron un gran esfuerzo para estar durante estos días en un pueblo que se volcó con esta iniciativa y que incluso impulsó una gran zona de acampada que fue, durante casi una semana, el alojamiento y punto de encuentro de todos estos 'riders'.

Objetivos concretos

Almería Activa tiene como objetivo poner a la provincia como referente en un sector que está en continuo crecimiento y que, por poner un ejemplo, llegó a generar 730 millones de euros en el año 2011. De esta forma, se quiere escalar hacia las primeras posiciones, a nivel nacional, coordinando los recursos y poniendo en valor las ofertas que asocian el deporte y el turismo, abriendo espacios para la colaboración público-privada en la gestión de eventos deportivos y con repercusión turística.

Entre los objetivos de Almería Activa está, igualmente, el de elevar el nivel de calidad de la programación deportiva en el medio natural que vienen promoviendo los ayuntamientos, creando un modelo organizativo con calidad.



Atletas entrando en el Puerto de Aguadulce para terminar la prueba. ■ J. L. P.

En **RADIO MARCA ALMERÍA**, seguimos creciendo.

Ya nos puedes escuchar en el **92.0 FM** y también en la web www.radiomarcaalmeria.com, donde tienes la programación en directo y los podcast de cada programa provincial. Además puedes descargar el acceso directo en tu teléfono móvil.

Cada día te contamos todo el deporte, de 13.00 a 14.30 con 'DIRECTO MARCA ALMERÍA' y de 14.30 a 15.00 horas con la tertulia 'MINUTO 92'.

RADIO MARCA ALMERÍA. LA RADIO QUE HACE AFICIÓN.